

Taiwan 7-Day Bilingual Tai Chi Wellness Tour

台灣七天雙語太極養生之旅

Experience Taiwan's breathtaking scenery, rich culture, world-famous cuisine, and authentic Tai Chi practice with Taichi Master.

跟著彼得老師一起探索台灣最美的山海風光、體驗中英雙語太極、品味台灣美食與文化。

Arrival Day | 抵達台灣

English

- Arrival at Taoyuan International Airport
- Meet Your Tai Chi Master or Tour Guide
- Private Transfer to Taipei
- Hotel Check-in
- Welcome Orientation
- Optional Bilingual Tai Chi Practice or Free Time at Ximending

中文

- 抵達桃園國際機場
- 太極老師或導遊接機
- 專車前往台北
- 飯店入住
- 迎賓說明會
- 自由活動（西門町）或雙語太極體驗

Day 2 | Lukang • Sun Moon Lake

鹿港 • 日月潭

English

- Bilingual Tai Chi Wellness Session
- Visit Lukang Mazu Temple
- Explore Lukang Old Street
- Scenic Drive to Sun Moon Lake
- Visit Ci'en Pagoda
- Go cycling at Sun Moon Lake
- Visit Wenwu Temple
- Overnight at Lealea Garden Hotels

中文

- 中英雙語太極養生課程
- 鹿港天后宮
- 鹿港老街巡禮
- 前往日月潭
- 慈恩塔
- 日月潭騎單車
- 文武廟
- 入住力麗哲園飯店

Day 3 | Sun Moon Lake • Alishan

日月潭 • 阿里山

English

- Tai Chi & Breathing Practice
- Alishan National Forest Recreation Area
- Alishan Forest Railway Experience
- Visit Shouzheng Temple
- Tea Plantation Visit
- Tea Meditation & Tea Tasting Experience

中文

- 太極與呼吸養生
- 阿里山國家森林遊樂區
- 阿里山森林鐵路體驗
- 受鎮宮參拜
- 高山茶園巡禮
- 茶禪與品茗體驗

Day 4 | Alishan • Tainan

阿里山 • 台南古都

English

- Tai Chi in Nature
- Visit Fenqihu Old Street
- Travel to Historic Tainan
- Explore Anping Tree House
- Visit Anping Fort
- Overnight at FX Hotel Tainan

中文

- 大自然太極養生課程
- 奮起湖老街
- 前往台南古都
- 安平樹屋
- 安平古堡
- 入住富驛時尚酒店

Day 5 | Kaohsiung

高雄

English

- Bilingual Tai Chi Wellness Class
- Fo Guang Shan Buddha Museum
- Lotus Pond Scenic Area
- Dragon & Tiger Pagodas
- Kaohsiung Love River & Harbor Waterfront
- Overnight at City Suites – Kaohsiung Chen Ai

中文

- 中英雙語太極課程
- 佛光山佛陀紀念館
- 蓮池潭風景區
- 龍虎塔
- 愛河港灣風光
- 入住城市商旅（真愛館）

Day 6 | Kenting National Park

墾丁國家公園

English

- Beach Tai Chi & Qigong Practice
- Kenting National Park
- Nature Trail Walk
- Maobitou Scenic Area
- Relax at Baishawan Beach
- Overnight at Harmony Ocean Hotel

中文

- 海邊太極與氣功養生
- 墾丁國家公園
- 自然步道健行
- 貓鼻頭風景區
- 白沙灣海灘
- 入住和昇星晴渡假村

Day 7 | Return to Taipei

返回台北

English

- Tai Chi Wellness Practice
- Taiwan High-Speed Rail Experience
- Chiang Kai-shek Memorial Hall
- Dadaocheng Historic District
- Traditional Tea Culture Experience
- Hotel Check-in at Just Sleep Ximending
- Farewell Dinner

中文

- 太極養生課程
- 台灣高鐵體驗
- 中正紀念堂
- 大稻埕歷史街區
- 台灣茶文化體驗
- 入住捷絲旅西門館
- 惜別晚宴